

Familien-Zeit in der Natur



Natur-Zeit ist Familien-Zeit - es ist ein offenes Geheimnis, dass uns die Natur und ganz besonders der Wald guttun. Verbringen wir Zeit im Wald, wird unser Wohlbefinden gesteigert und unser Immunsystem gestärkt. Familien-Zeit im Wald entspannt, verbindet und macht Spaß. Gemeinsam Abenteuer im Wald erleben und dabei viel Neues entdecken. Was uns Fuchs, Hase und Igel wohl zu erzählen haben?

Wo leben das Eichkatze und der Specht? Und wieso gibt es Nadelbäume, die im Herbst ihre Nadeln verlieren? Wir stärken unsere Familienbande, indem wir miteinander die Natur von allen Seiten entdecken:

- Welche Tiere und Pflanzen leben in Wald und Wiesen?
- Wald & Wiese mit allen Sinnen entdecken
- Jahreskreisfeste in der Natur erleben
- Spielen und basteln in und mit der Natur
- Natur-Speisekammer
- Natur-Apotheke

Termine:	10. Juni	14.30Uhr
	16. Juli	10.00 Uhr
	19. August	14.30 Uhr
	15. Oktober	10.00 Uhr

Dauer: 2,5 Stunden

Die Familien-Zeit in der Natur findet in Kooperation mit dem Amt für Kinder, Jugend und Familien Berchtesgadener Land statt und ist ein kostenfreies Angebot für Familien mit Kindern im Alter von 3-13 Jahren.

Die Familien-Zeit in der Natur findet beim List-See in Bad Reichenhall statt. Bitte unter info@kraeuterundwald-zeit.de oder 08652/657698 anmelden, dann bekommen Sie weitere Informationen und den genauen Treffpunkt bekannt gegeben.



Wald & Kräuterpädagogin
Waldgesundheits-Trainerin
www.kraeuterundwald-zeit.de
Telefon 08652 | 657698



Amt für Kinder, Jugend und Familien
Landratsamt Berchtesgadener Land
Familienförderstelle
Telefon 08651-773-495