

# Wie die Luft durch den Körper fließt

Bewegte erste Stunde: Lions Club unterstützt Gesundheitsförderung in Grundschule

Von Monika Konnert

**Teisendorf.** Die Grundschule Teisendorf beteiligt sich schon seit längerem an dem Programm „Klasse2000“ zur Gesundheitsförderung, Gewalt- und Suchtprävention. Denn dass Kinder gesund, stark und selbstbewusst aufwachsen, ist nicht erst seit Corona ein Anliegen von Eltern, Schule und Gesellschaft.

Während der Grundschulzeit lernt das Kind bei „Klasse2000“ was es selbst tun kann, damit es ihm gut geht. Es geht um gesundes Essen und Trinken, Bewegung und Entspannung, Probleme und Konflikte gewaltfrei lösen, kritisches Denken und Nein sagen, vor allem auch zu Suchtmitteln. Die Inhalte werden den Schülern im regulären Unterricht vermittelt, sowohl von den Lehrkräften als auch von speziell geschulten Gesundheitsförderern. Lernmaterial, Broschüren, Flyer und die Symbolfigur Klaro begleiten Kinder, Lehrer und Eltern durch den Unterricht und helfen diesen lebendig und anschaulich zu gestalten.

---

„Gesund und fit,  
mach auch mit“

---

Finanziert wird das Programm durch Patenschaften. Für die beiden ersten Klassen an der Grundschule Teisendorf und die erste Klasse in Weildorf hat der Lions Club Bad Reichenhall die Paten-



Ulli Unterreitmeier, Verena Schleid und Kerstin Seidl (von links) machten bei den Bewegungsübungen fleißig mit.

– Foto: Monika Konnert

schaft übernommen. Kerstin Seidl vom Lions-Club hat jetzt die Teisendorfer Schule besucht und an der ersten Unterrichtsstunde mit Gesundheitsförderin Ulli Unterreitmeier in der Klasse 1a teilgenommen.

Klassenlehrerin Verena Schleid begrüßte gemeinsam mit ihren Schützlingen die Gäste, bevor dann Ulli Unterreitmeier mit den Schülerinnen und Schülern den Spruch „Gesund und fit, mach auch mit“ einübte. Nach einer von

Musik untermalten Bewegungs-einheit ging es diesmal um die richtige Atmung und den Weg der Luft im Körper des Menschen. Die Kinder wurden in die Erklärungen durch Fragen miteinbezogen. So gestaltete sich eine kurzweilige und lebendige Lehrstunde, an der alle ihre Freude hatten.

Auch Lions-Club-Patin Kerstin Seidl machte bei den Bewegungsübungen mit und zeigte sich sehr zufrieden mit dem Programm. „Weil die Gesundheitsentwick-

lung der Kinder dem Lions Club ein wichtiges Anliegen ist, unterstützen wir im Rahmen von Klasse2000 Schulen im ganzen Landkreis“, so Seidl. „In Teisendorf sind es neben den drei 1. Klassen, wo wir die Patenschaft bis zur vierten Klasse weiterführen werden, auch noch zwei dritte Klassen.“ Im ganzen Landkreis Berchtesgadener Land hat der Lions Club Reichenhall Patenschaften für zwanzig Klassen übernommen. Für die Schulen ist dies eine

große Hilfe, denn allein könnten sie den finanziellen Aufwand für Lern- und Infomaterial oder den Aufwand der Gesundheitsförderer nicht schultern.

Die Erstklassler aus Teisendorf dürfen jetzt erstmal ihre eigene Symbolfigur basteln, die sie im Gesundheitsprogramm die nächsten vier Jahre begleiten soll. Das Material dazu hatte Ulli Unterreitmeier mitgebracht und am Ende der Stunden an die Schülerinnen und Schülern ausgeteilt.